

催し物の詳細について

親子ふれあいコンサートについて

活動日 火曜日(毎月1回)
活動時間 10時～
演奏・歌 小さな音楽会
活動内容 ♪歌・ピアノ・ギター・ウッドベース
ジャンベ

お母さん方へメッセージ

身近な距離で 生演奏と歌を聴きます。
音楽に合わせて手拍子したり、体を揺らしたり、
親子で楽しい時間を過ごしましょう。♪



いもんクラブについて

活動日 毎月第3木曜日
活動時間 10時30分～
活動内容 手遊び 絵本 ママ知識
季節の製作 ペープサート

お母さん方へメッセージ

子育て中のお母さん方が中心になって活動しています。
センターに来ている皆が参加できます。
ママ知識では、子育て中の体験を交えた色々なお話を
聴くことができます。製作は、親子でできる簡単な季節の
物を作ります。



おはなしかいについて

活動日 毎月第1木曜日
活動時間 10時30分～
活動内容 手遊び 絵本 大型絵本 パネルシアター
童謡ミュージックシアター エプロンシアター
ペープサート 紙芝居など

お母さん方へメッセージ

幼稚園・小学校・中学校・・・と絵本の読み聞かせをしてこられたお母さんたちで”おおきな木”という読み聞かせボランティアを作り活動しておられます。毎回、楽しい内容です。



ふわふわ布絵本の会(読み聞かせ)について

活動日 火曜日(毎月1回)
活動時間 10時30分～
活動内容 布絵本 エプロンシアター
指人形

お母さん方へのメッセージ

手作りの作品を使って読み聞かせします。
布絵本の暖かさを皆さんに伝えます。

親子製作について

活動日 火曜日(隔月1回)
活動時間 10時～
活動内容 季節の小物(例 こいのぼり 七夕)
手作りおもちゃ(例 マラカス)
お母さん方へのメッセージ
牛乳パックやペットボトルなどいろいろな廃材を利用してオリジナルの季節の小物やおもちゃを作ります。



誕生会について

活動日 (偶数月1回)
活動時間 10時～
活動内容 誕生者紹介 冠のプレゼント
お祝いの歌 その他
お母さん方へのメッセージ
子供さんの誕生日を祝って開催します。
支援センターに来ているお友達が対象となります。
誕生者は予約をお願いします。



ウルトラマン教室について

活動日 偶数月木曜日(2か月に1回)
活動時間 10時～11時30分
講師 ひかり園の先生
活動内容 「小さな集団遊び」と
「ひかり園の先生を交えて
お母さんの座談会」

お母さん方へのメッセージ
子育ての悩み、発達の不安があれば気軽に話してみませんか。予約は不要です。

救急法について

年に2回乳幼児向け救急法を開催しております。講師は南消防署の救命士です。心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けてみませんか。



「英語であそぼう」について

活動日 水曜日(毎週)
活動時間 13時30分～14時30分
講師 ALTの先生
(ライト先生・カラリー先生・他)
活動内容 幼児向けの英語教室
色カード・名前カード・絵本
手遊び・体遊びなど

お母さん方へのメッセージ
聴く力が最も目覚ましく発達する幼児期に、本来使われている自然な英会話を耳にする機会を提供します。

コトノハ教室について

活動日 金曜日(毎月2回)
活動時間 10時30分～11時30分
講師 こだま あや先生
活動内容 英語の歌、カード遊び、発音の仕方など
お母さん方へのメッセージ

子育てにすぐに使える英会話をゲームや歌で体を動かしながら、楽しく学んでみませんか。



宮日母子福祉事業団主催の事業（2ヶ月に1回）

親子ビクスについて

活動日 お便り参照
活動時間 10時30分～11時30分
講師 田鍋 いづみ先生
活動内容 音楽や掛け声に合わせて、親子で体を動かします。

お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。育児中の偏った姿勢を見直し、リフレッシュできます。動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの準備もお願いいたします。事前の予約が必要となります。



ふれあいあそびについて

活動日 お便り参照
活動時間 10時30分～11時30分
講師 工藤 純代先生
日高 由起先生
活動内容 パネルシアター 絵本の読み聞かせ
リズム体操 おおきな布での遊び
シャボン玉やボール遊びなど

お母さん方へのメッセージ

2人の保育士さんの息のあった指導のもと、いろいろな遊び(視覚、聴覚、触覚を使う)を教えてもらいます。事前の予約が必要となります。



親子でのびのびストレッチについて

活動日 お便り参照
活動時間 10時～11時
講師 中筋 清人先生
活動内容 乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。関節周りの柔軟性を高め、血流が良くなります。動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの準備もお願いいたします。事前の予約が必要となります。



その他

宮日母子福祉事業団事業は、「音楽リズム」「助産師と話そう子育ての話」「音楽の広場」も予定しています。

お茶の会サークルについて

活動日 不定期（毎月1回）
活動時間 9時30分～11時30分
講師 なでしこお茶の会～ボランティア
活動内容 ①1班は、お茶の準備→お茶の稽古
9時30分～10時30分
②2班は、お茶の稽古→お茶の片づけ
10時30分～11時30分
1班が2班の子供の面倒を見る
2班が1班の子供の面倒を見る

お母さん方へメッセージ

初心者の方向けの茶道教室です。

ただ今、会員募集中です。

日本の伝統文化である茶道を学びながら、
仲間づくりをしませんか。

詳しい内容については、支援センターへ
お問い合わせください。



みまたチルドレンサークルについて

活動日 第4月曜日
活動時間 13時30分～15時
代表 西畑 久美子助産師
活動内容 インファントマッサージを行うこ
で親子のきずなを深めるとともに、ママた
ちは、いろいろな情報交換ができます。

お母さん方へのメッセージ

赤ちゃんとお母さんでしたら、どなたでも
参加できます。インファンとマッサージを
行った後は、体重測定をし、いろいろな悩
みの相談もできます。

