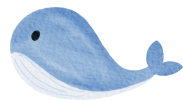




8月

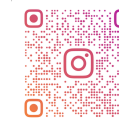


三股町子育て支援センター

おたより



9月



MIMATA.KOSODATE

	月	火	水	木	金
AM	3	4	5 ウルトラマン教室 9:30~	6	7
PM					mamanote① 13:30~
AM	10	11	12 親子製作	13	14
PM		山の日		閉所	閉所
AM	17	18 ふわふわ布絵本 10:30~	19	20 親子サークル キラキラ 9:30~	21
PM					
AM	24	25 親子ふれあい コンサート 10:30~	26 mamanote② 和室10:30~ センターは開放	27	28
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~		英語であそぼう 13:30~		ランチタイム 12:00~13:00
AM	31				
PM					

	月	火	水	木	金
AM		1	2	3 おはなし会 10:30~	4
PM					mamanote① 13:30~
AM	7	8 誕生会 10:00~	9	10	11
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	14	15 ふわふわ布絵本 10:30~	16	17 親子サークル キラキラ 9:30~	18
PM			英語であそぼう 13:30~		ランチタイム 12:00~13:00
AM	21	22	23	24	25
PM	敬老の日	国民の休日	秋分の日		
AM	28	29 おはなしと音楽の コンサート 10:30~	30		
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~		英語であそぼう 13:30~		

三股町子育て支援センターは、未就学児のお子さんと保護者、祖父母、妊婦さんが安心して過ごせる交流の場です。おしゃべりしたり、のんびりした時間を過ごしてみませんか。

催し物について

先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、Instagramでお知らせいたします。

駐車場について

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※予約は来所か電話でお願いします



住 所：〒889-1901
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
三股町総合福祉センター「元気の杜」内
電 話：0986-52-8101
開設日：月~金 9:00-12:00 13:00-15:00



身長・体重

行事のない開所時間にいつでもどうぞ♪ タオルなどお持ちください。

0.200



ハーバースデー・バースデー



お子さんの成長の記念に身長・体重・可愛いサイズの手形or足形を残してみませんか。行事のない日にいつでもどうぞ♪

・対象：6ヶ月・1歳の赤ちゃん ・期間：記念日の前後1ヶ月間 ・3日前までの予約 ・タオルをお持ちください。

ウルトラマン教室

時間 9:30~11:30

講師 ひかり園の先生

準備 飲み物

内容 集団遊びの教室(あいさつ・わらべ歌・リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせなど)とお子さんのことで困っていることを気軽に相談でき、かわり方等のアドバイスをもらえます。



mama no te① (リラクゼーション)

時間 13:30~

講師 植村 郁 PT

内久保 鮎子 PT

内容 産後ママのための個別ケア

対象：三股町在住

産後2ヶ月~1年2ヶ月以内のお母さん

※4組限定 (要予約)



ランチタイム

時間 12:00~13:00

※開放時間から続けて利用できます。

内容 ・お弁当やパン・軽食などの持ち込みOK♪ (レンジと冷蔵庫あります)

・みちばあばの手作りおべんとうを1つ800円で注文することもできます。

(3日前までの注文・テイクアウトも可)

詳しくはInstagramで確認するか

電話でお問い合わせください。

※要予約



親子サークル「キラキラ」

時間 9:30~11:30

時間内ならいつでもどうぞ

内容 双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。身体計測や絵本の読み聞かせを楽しめます。

準備 タオル (体重を計る場合)



おはなしと音楽のコンサート (9月)

時間 10:30~

場所 大会議室

内容 「小さな音楽会」さんによるおはなしと音楽のコンサートです。絵本に合わせたオリジナルの演奏があります。

※要予約



英語であそぼう

時間 13:30~14:30

講師 ライト・デレック先生

内容 聴く力が発達する幼児期に、本来の自然な英語に触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

※要予約



みまたチルドレンサークル

時間 13:30~

対象 1歳までの赤ちゃんとお母さん

準備 バスタオル

内容 みまた助産院の西畑助産師が育児の話やベビーマッサージ・体重測定を行います。



ふわふわ布絵本

時間 10:30~

内容 ボランティアグループ

「ふわふわ布絵本の会」さんによる、布絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなどをお楽しみいただけます。

※要予約



親子ふれあいコンサート

時間 10:30~

場所 大会議室

内容 「小さな音楽会」さんによる生歌と生演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

※要予約



おはなし会

時間 10:30~

内容 ボランティアグループ「おおきな木」さんによる、手遊びや読み聞かせなどをお楽しみいただけます。

※要予約



8・9月生まれの誕生会

時間 10:00~

内容 支援センターを利用しているお友達の誕生祝をします。「小さな音楽会」さんと内久保 鮎子PTから素敵なプレゼントがあります。

※誕生者は予約をお願いします。



mama no te② (リフレッシュストレッチ)

時間 10:30~11:30

内容 産後ママの心と体を整えるストレッチ

対象 三股町在住

産後2ヶ月~1年2ヶ月以内のお母さん

準備 飲み物 タオル
動きやすい服装

場所 和室

※5組限定 (要予約)

◎ この時間、センターは通常開放しています。

