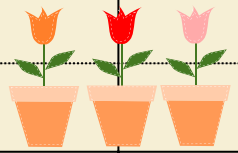
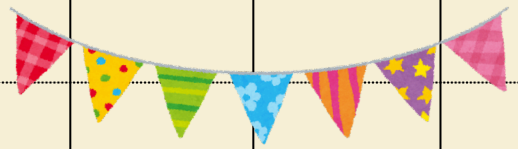
4月

三股町子育て支援センター
おたより

5月

	月	火	水	木	金
AM			1	2	3
PM					mamanote 13:30~
AM	6	7	8 ウルトラマン教室 9：30～	9	10
PM					
AM	13	14 ふわふわ布絵本 10:30～	15	16 親子サークル キラキラ 9:30～	17 美肌レッスン① 10：00～
PM					
AM	20	21 親子ふれあい コンサート 10：30～	22 **mamanote(体操) 和室10：30～ センターは開放**	23	24 ランチタイム 12：00～13：00
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	27	28 親子製作 10:00～	29 昭和の日	30	
PM	みまたチルドレン サークル 13：30～				

	月	火	水	木	金
AM					1
PM					mamanote 13:30~
AM	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おはなし会 10:30~	8
PM					
AM	11	12 誕生会 10:00～	13	14 親子サークル キラキラ 9:30～	15 アロマ時間 10：30～
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	18	19 ふわふわ布絵本 10:30～	20	21 美肌レッスン② 10：00～	22 ランチタイム 12：00～13：00
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	25	26 親子ふれあい コンサート 10：30～	27 **mamanote(体操) 和室10：30～ センターは開放**	28	29 ベビフェス 受付9：30～
PM	みまたチルドレン サークル 13：30～		英語であそぼう 13:30~		

三股町子育て支援センターは、未就学児のお子さんと保護者、祖父母、妊婦さんが安心して過ごせる交流の場です。おしゃべりしたり、のんびりした時間を過ごしてみませんか。

催し物について

先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、Instagramでお知らせいたします。

駐車場について

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

住　所：〒889-1901
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
三股町総合福祉センター「元気の杜」内
電　話：0986-52-8101
開設日：月~金 9:00-12:00 13:00-15:00

身長・体重

開所時間ならいつでも測れます。タオルなどお持ちください。

ハーフバースデー・バースデー

お子さんの成長の記念に身長・体重・可愛いサイズの手形or足形を残してみませんか。行事のない日にいつでもどうぞ♪

・対象：6ヶ月・1歳の赤ちゃん　・期間：記念日の前後1ヶ月間　・3日までの予約

---

mama no te（マッサージ）

時間　13:30～
講師　植村 郁 PT
　　内久保 鮎子 PT
内容　お母さんのための
　　個別マッサージ
対象：三股町在住・産後2ヶ月
　　～1年程度のお母さん
※4組限定（要予約）

ウルトラマン教室

時間　9:30~11:30
講師　ひかり園の先生
準備　飲み物
内容　集団遊びの教室(あいさつ・わらべ歌・リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせなど)とお子さんのことで困っていることを気軽に相談でき、かかわり方等のアドバイスをもらえます。

おはなし会

時間　10:30～
内容　ボランティアグループ「おおきな木」さんによる、手遊びや読み聞かせなどをお楽しみいただけます。
※要予約

英語であそぼう

時間　13:30～14:30
講師　ライト・デレック先生
内容　聴く力が発達する幼児期に、本来の自然な英語に触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
※要予約

ふわふわ布絵本

時間　10:30～
内容　ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」さんによる、布絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなどをお楽しみいただけます。
※要予約

4・5月生まれの誕生会

時間　10:00～
内容　支援センターを利用しているお友達の誕生祝をします。
「小さな音楽会」さんと内久保 鮎子PTから素敵なプレゼントがあります。

※誕生者は予約をお願いします。

親子サークル「キラキラ」

時間　9:30～11:30
　　時間内ならいつでもどうぞ
内容　双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。身体計測や絵本の読み聞かせを楽しみます。

親子ふれあいコンサート

時間　10:30～
場所　大会議室
内容　「小さな音楽会」さんによる生歌と生演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
※要予約

美肌レッスン①②

時間　10:00～
講師　久保田　淑江さん
　　河野　朱里さん
内容　①美肌をつくるスキンケア（洗顔編）
　　＆今のお肌の状態を知るスキンチェック

　　②美肌を作るスキンケア（美白編）
　　＆紫外線対策
　　スキンチェックカウンセリング

※7組限定　（要予約）

ランチタイム

時間　12:00～13:00
　　※開放時間から続けて利用できます。
内容・お弁当やパン・軽食などの持ち込みOK♪　（レンジと冷蔵庫あります）
・みちばあばの手作りおべんとうを1つ800円で注文することもできます。
（3日前までの注文・テイクアウトも可）
詳しくはInstagramで確認するか電話でお問い合わせください。
※要予約

親子製作

時間　10:00～
内容　こいのぼり
※7組限定（要予約）

mama no te（体操）

時間　13：30～14：30
講師　内久保 鮎子PT
内容　お母さんのための
　　セルフケア体操
対象　三股町在住・産後2ヶ月
　　～1年程度のお母さん
準備　飲み物　タオル
　　動きやすい服装
場所　和室
※5組限定（要予約）
◎ **この時間、センターは通常開放しています。**

みまたチルドレンサークル

時間　13：30～
対象　1歳までの赤ちゃんとお母さん
準備　バスタオル
内容　みまた助産院の西畑助産師が育児の話やベビーマッサージ・体重測定を行います。

おやこでつくるやさしいアロマ

時間　10:30～
内容　虫よけスプレー
　　保湿化粧水
材料費　1つ　500円
※7組限定（要予約）

ベビフェス

ベイビーステップフェスティバル

受付　9：30～
時間　10：00～11：30
場所　大会議室
対象　ハイハイをする赤ちゃん
準備　好きなおもちゃなど
内容　mamanoteと子育て支援センター合同でハイハイ競争を行います。がんばる赤ちゃんをみんなで応援するフェスです♪
※20組限定（要予約）