

	月	火	水	木	金
AM			1	2 おおきな木 10:30~	3
PM			英語であそぼう 13:30~		mamanote 13:30~
AM	6	7	8 ウルトラマン教室 9:30~	9	10 ランチタイム 12:00~13:00
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	13 スポーツの日	14 入園前のおはなし 10:30~	15	16 サークル キラキラ 9:30~	17
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	20	21	22	23 hug kumi 10:00~	24 外遊び 10:30~
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	27	28 コンサート 10:30~	29	30	31
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~				

**催し物について**

先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、Instagramや三股町社会福祉協議会  
公式サイトでもお知らせいたします。

**駐車場について**

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。  
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

	月	火	水	木	金
AM	3	4 ふわふわ布絵本 10:30~	5	6 おおきな木 10:30~	7 ランチタイム 12:00~13:00
PM	文化の日 				
AM	10 音楽リズム 10:30~	11 誕生会 10:00~	12	13	14 mamanote 13:30~
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	17	18 コンサート 10:30~	19	20 サークル キラキラ 9:30~	21 金婚式のため 閉所 
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	24	25	26	27	28 ベビフェス 受付9:30~
PM	振替休日	みまたチルドレン サークル 13:30~	英語であそぼう 13:30~		
AM					
PM					

看護学生実習  
PM 10/1 10/22  
看護学生が実習に来ます。  
ぜひ遊びに来てください!

住 所：〒889-1901  
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2  
三股町総合福祉センター「元気の杜」内  
電 話：0986-52-8101  
開設日：月~金 9:00-12:00 13:00-15:00  
【土・日・祝祭日は閉所】



## ウルトラマン教室

時間 9:30~11:30  
講師 ひかり園の先生  
準備物 飲み物



内容 集団遊びの教室(あいさつ・わらべ歌・リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせなど)とお子さんのことで困っていることを気軽に相談でき、かかわり方等のアドバイスをもらえます。

## 親子サークル「キラキラ」

時間 9:30~11:30  
時間内ならいつでもどうぞ  
内容 双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。身体計測や絵本の読み聞かせを楽しみます。ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。



## hug kumi~はぐくみ~

時間 10:00~11:30  
内容 アロマハンドマッサージ  
ヨガ  
ベビーキッズスキンケア  
講師 山森 加奈子さん  
長井 のぞみさん  
笠茂 真子さん  
準備 飲み物 バスタオル  
動きやすい服装  
※5組限定(要予約)



## 英語であそぼう

# ABC

時間 13:30~14:30  
講師 ライト・デレック先生  
内容 聴く力が発達する幼児期に、本来の自然な英語に触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。  
※要予約

## みまたチルドレンサークル

時間 13:30~  
対象 1歳までの赤ちゃんとお母さん  
内容 みまた助産院の西畑助産師が育児の話やベビーマッサージ・体重測定を行います。



## 親子ふれあいコンサート

時間 10:30~  
内容 「小さな音楽会」さんの生歌と生演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
※20組限定(要予約)



## ランチタイム

時間 12:00~13:00  
(開放時間の利用も可能)  
内容 みちばあばの手作りおべんとうを1個800円で注文することができます。(4日前まで) テイクアウトもできます。詳しくはInstagramで確認するか電話でお問い合わせください。  
※4組限定(要予約)



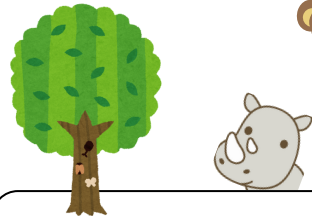
## 音楽リズム

時間 10:30~  
講師 中村 順子先生(音楽療士)  
場所 大会議室  
内容 音楽を通して、お母さんと子どもと一緒に遊ぶ楽しさを味わいましょう。  
※要予約



## おはなし会

時間 10:30~  
内容 ボランティアグループ「おおきな木」さんによる、手遊びや読み聞かせなどをお楽しみいただけます。  
※要予約



## 外遊び(どんぐり拾い)

時間 10:30~  
集合場所 元気の杜広場  
内容 センターの近くにどんぐりを拾いに行き、拾ったどんぐりで遊びましょう。  
※要予約 ※雨天中止



## mamanote(10月)

時間 13:30~  
講師 植村 郁PT  
内久保 鮎子PT  
準備 水分、タオル  
内容 お母さんのための個別マッサージ  
対象:三股町在住・産後2ヶ月~1年程度のお母さん  
※4組限定(要予約)



## mamanote(11月)

時間 13:30~14:30  
講師 内久保 鮎子PT  
準備 水分、タオル  
内容 お母さんのためのセルフケア体操  
対象 三股町在住・産後2ヶ月~1年程度のお母さん  
準備 飲み物 動きやすい服装  
※7組限定(要予約)



## 10・11月生まれの誕生日会

時間 10:00~  
内容 支援センターを利用しているお友達の誕生日会をします。「小さな音楽会」さんと「amae room」さんから素敵なプレゼントがあります。  
※誕生日者は予約をお願いします。



## ふわふわ布絵本

時間 10:30~  
内容 ボランティアグループ「ふわふわ布絵本会」さんによる、布絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなどをお楽しみいただけます。  
※要予約



## 入園前のおはなし

時間 10:30~11:00  
内容 役場の保育担当者から入園についての説明を聞くことができます。質疑応答もあります。  
※要予約



## ベビフェス

ベビーステップフェスティバル

受付 9:30~  
時間 10:00~11:30  
場所 大会議室  
対象 ハイハイをする赤ちゃん  
準備物 好きなおもちゃなど  
内容 mamanoteと子育て支援センター合同でハイハイ競争を行います。がんばる赤ちゃんをみんなで応援するフェスです♪  
※20組限定(要予約)

