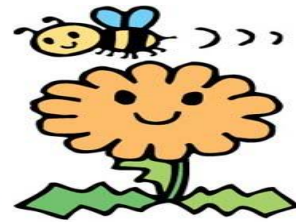


# たんぽぽだより

三股町 ファミリー・サポート・センター

TEL0986-51-5688 H28～29 冬



## 子ども1人1時間あたり200円の利用助成を始めました。

	月～金		土・日・祝日	
	基準額	助成後	基準額	助成後
7時～19時	600円	400円	800円	600円
19時～22時	800円	600円	800円	600円

☆ 同一世帯の 複数の子どもの預ける場合は 2人目から基準額の半額とします。

☆ 1時間以上の利用で延長の場合 30分以内であれば半額、30分以上は1時間の金額とします。  
助成額も同様に、30分までは、100円、30分以上は200円を助成します。

※『困ったときはファミサポへ』子育て中、「ほんの少しでいいから助けてほしい」と思うことはありませんか？どうぞお気軽にお問い合わせください。

**会員数12月1日 現在**  
**おねがい会員 251名**  
**まかせて会員 61名**  
**どっちも会員 37名**  
**計 349名**

第26回三股町ふるさとまつり  
11月12・13日に行われました。

三股町民が一体となって作り  
上げる町内最大イベント。

三股町文化祭も同時開催され、  
毎年ファミリー・サポート・セ  
ンターたんぽぽも作品を掲示し  
ています。今回は、手形をテー  
マに利用されている可愛いおね  
がい会員さんの手形と預かって  
くれるまかせて会員さんの手形  
とお互いのメッセージを掲示さ  
せて頂きました。



- ・(土)(日)(祝)仕事・用事の預かり
- ・病院のお見舞いや短時間の預かり
- ・児童館・保育園の迎えと自宅預かり
- ・求職活動時の預かり
- ・習い事への送迎
- ・校区外学校へ迎えお家へ送迎
- ・おねがい会員宅へ迎えその後預かり



内容等相談に応じます！  
気軽にお電話を♪





# 交流会：ストレッチポール運動



交流会（9月）ストレッチポール運動『姿勢について』をお勉強し、運動前に姿勢・足の裏の感覚のお話・ストレッチポールを使い、リラクゼーションを行い運動前後で肩の可動域が違ったり首の前屈などやりやすくなることなど体験し運動前後の変化にびっくりしていました。製作では『ハロウィン壁面』を楽しみながら作りました。

## 《まかせて会員 交流会感想》

- (Aさん) 姿勢について勉強になりました。ポール運動後背中がベタッと床について気持ち良かったです。参加して良かったです。
- (Bさん) 左右のバランスが良くなり、ポール運動良かったです。
- (Cさん) 背中が痛みがやわらぎました。参加できて良かったです。ありがとうございました。
- (Dさん) とても役に立ち、体のほぐし方がよく分かりました。とても気持ち良かったです。
- (Eさん) 運動後、片足立ちが安定したので嬉しかったです。姿勢に気を付けて生活しないとなあと改めて実感しました。
- (Fさん) 体のいろいろな場所に痛みがあり姿勢の悪さも自覚していましたが、今回話を聞き改めて実感できました。家でも続けて行きたいと思いました。



## 【おねがい会員さんへ】

- ・ センターの電話が繋がらない場合 **0986-52-8101**  
(事務所内：子育て支援センターでも伝言伺います)
- ・ 利用方法の分からない方 久しぶりで、まかせて会員さんに電話しづらい方 アドバイザーが間に入りますので、気軽にお電話ください。
- ・ 援助依頼された方は、忘れず事務所へお電話下さい。(51-5688)
- ・ 時間に余裕のある方 まかせて会員になりませんか？

## 【これからの行事】

楽しい交流会

★ 全会員 かわいいキャラ巻寿司

日時：1月18日（水）10時～12時

**H28年度 第2回 まかせて会員 養成講習会**

日時：H29年2月8日（水）※新規さん募集しています

※ 受講料 無料 託児付（要予約）半日講習も可能